

# MANIPULACION LENTES DE CONTACTO

## Rígidos – Semi Rígidos – Gas Permeables

### Inserción - Colocar

- Ubique el lente derecho en el dedo índice de la mano derecha.
- Levante el parpado superior con el dedo índice de la mano izquierda.
- Baje el parpado inferior, con el dedo medio de la mano derecha.
- Mirando de frente, coloque el lente en la parte de color.
- Una vez colocado en la parte de color mire en todas las direcciones, para que se ubique.
- Repita lo mismo para el lente izquierdo.

### Remoción - Sacar

- Ubique el dedo índice de la mano derecha, en el borde del parpado inferior y desplácelo firmemente hacia el lado externo. Manteniendo así.
- Levante el parpado superior con el dedo índice de la mano izquierda, pasando el tamaño del lente y proceda a bajar el parpado, arrastrando el lente hacia abajo, pasando el lente sobre el borde del parpado inferior.
- Tome el lente con las yemas de sus dedos.
- Repita lo mismo para el lente izquierdo.

## MANIPULACION LENTES DE CONTACTO

Blandos – Desechables – Reemplazo - Cosméticos

### Inserción - Colocar

- Ubique el lente derecho en el dedo índice de la mano derecha.
- Levante el parpado superior con el dedo índice de la mano izquierda.
- Baje el parpado inferior, con el dedo medio de la mano derecha.
- Mirando de frente, coloque el lente en la parte de color.
- Una vez colocado en la parte de color mire en todas las direcciones, para que se ubique.
- Repita lo mismo para el lente izquierdo.

### Remoción - Sacar

- Ubique el dedo índice de la mano izquierda en el borde del parpado inferior y desplácelo firmemente hacia abajo. Manteniendo así.
- Con el dedo índice y pulgar de la mano derecha, peñizque el lente del borde inferior, aprisionelo y sáquelo de su ojo..
- Repita lo mismo para el lente izquierdo.